

以生活為處方 實踐全齡健康賦能



2026 光田生活型態醫學研討會 |

Lifestyle Medicine Conference 2026 ● Taichung, Taiwan

5/23 Sat. 9:00—12:00 光田綜合醫院 向上院區B棟14樓國際會議廳 (臺中市沙鹿區向上路七段127號)

時間	議程	講者 / 主持人
08:30 09:00		報到
09:00 09:10	開幕致詞	光田醫療社團法人光田綜合醫院 王乃弘 總院長 臺灣生活型態醫學會 林宏榮 理事長
09:10 09:25	百年醫療共好： 打造全人健康生態圈	光田醫療社團法人光田綜合醫院 王詩婷 執行長
09:25 09:55	從奇美醫院到醫學會： 臺灣生活型態醫學生態系的建構與國際接軌	奇美醫療財團法人奇美醫院 健康管理中心暨預防醫學科 蔡孟修 主任
09:55 10:25	從理念到模式： 蘭境推動生活型態醫學的實踐、整合與擴散	醫療財團法人羅許基金會羅東博愛醫院 許豪 執行長
10:25 10:40		充電呼吸
10:40 11:10	健身+醫學 智創健康管理平台的跨界實踐	World Gym世界健身俱樂部 柯約翰 John Caraccio 董事長
11:10 11:50	綜合座談 與談人 光田醫療社團法人光田綜合醫院 王詩婷 執行長 奇美醫療財團法人奇美醫院 林宏榮 院長 醫療財團法人羅許基金會羅東博愛醫院 許豪 執行長 World Gym世界健身俱樂部 柯約翰 John Caraccio 董事長	主持人 5% Design Action 社會設計平台 楊振甫 執行長
11:50 12:00	結語	光田醫療社團法人光田綜合醫院 王詩婷 執行長
12:00 		賦歸

醫事繼續教育積分申請中

中華民國醫師公會全國聯合會、台灣內科醫學會、中華民國護理師護士公會全國聯合會、台灣專科護理師學會、台灣臨床心理學會
中華民國營養師公會全國聯合會、台灣家庭醫學醫學會(會後申請)

以生活為處方 實踐全齡健康賦能



2026 光田生活型態醫學研討會 |

Lifestyle Medicine Conference 2026 ● Taichung, Taiwan

報名資訊



敬請於 **2026/5/14 (四) 12:00** 前惠予填復

- 報名費用：免費
- 舉辦方式：實體研討會，不開放視訊，以利深度實務交流
- 活動聯絡人：盧小姐 / 04-2662-5111 分機5204. 5205

如何前往



搭乘海線至沙鹿火車站，出站後步行至「大同街」右轉至光田綜合醫院沙鹿院區，轉乘「向上↔沙鹿交通車」或計程車。



轉乘公車：搭至高鐵臺中站，轉乘93路高鐵臺中站-大甲銅安厝公車於「沙鹿光田醫院站」下車，轉乘「向上↔沙鹿交通車」或計程車。

轉乘台鐵：搭乘至高鐵臺中站，站內步行至「新烏日火車站」，轉參「臺鐵」指引。



搭乘下列路線，於「向上保寧·保寧向上·自強保寧路口站」下車
675路 龍津高中—凱旋敦化路口
352路 大肚—中科管理局 353路 天母櫻城—巨業沙鹿站



國道三號：北上、南下方向於龍井交流道下（至本院約3分鐘）

向上↔沙鹿 交通車

交通車每隔10-15分鐘一班車
實際依現場狀況調整

末班車為13:00發車；如仍需乘車者
請向警衛登記（服務至18:00）

接駁點

沙鹿院區：第一醫療大樓前
向上院區：A棟2樓後門(自強路)

停車資訊



機車停車場位置 【A棟】B2F 【B棟】BMF
汽車停車場位置 【A棟】B3F~B5F 【B棟】B2F~B3F